

آمادگیهای لازم جهت انجام تست ورزش

- ۱- شب قبل از مراجعه استحمام نموده و روز مراجعه صبحانه سبک میل نمایید.
- ۲- پیراهن آزاد و جلو باز پوشیده یا به همراه داشته باشید.
- ۳- موهای قفسه سینه و شکم به طور کامل تراشیده شود.
- ۴- داروهای مصرفی از ۴۸ ساعت قبل با هماهنگی با پزشک معالج قطع گردد.
- ۵- قبل از مراجعه از داروخانه بیمارستان ۱۰ عدد پست لید و یک جفت دستکش لاتکس بدون پودر تهیه شود.
- ۶- در صورتی که روز مراجعه پیراهن جلو باز نداشتید از داروخانه بیمارستان یک عدد گان تهیه نمایید.
- ۷- از ۲ ساعت قبل از انجام تست ورزش از مصرف دفانیات خودداری کنید.

آمادگیهای لازم جهت انجام تست ورزش

- ۱- شب قبل از مراجعه استحمام نموده و روز مراجعه صبحانه سبک میل نمایید.
- ۲- پیراهن آزاد و جلو باز پوشیده یا به همراه داشته باشید.
- ۳- موهای قفسه سینه و شکم به طور کامل تراشیده شود.
- ۴- داروهای مصرفی از ۴۸ ساعت قبل با هماهنگی با پزشک معالج قطع گردد.
- ۵- قبل از مراجعه از داروخانه بیمارستان ۱۰ عدد پست لید و یک جفت دستکش لاتکس بدون پودر تهیه شود.
- ۶- در صورتی که روز مراجعه پیراهن جلو باز نداشتید از داروخانه بیمارستان یک عدد گان تهیه نمایید.
- ۷- از ۲ ساعت قبل از انجام تست ورزش از مصرف دفانیات خودداری کنید.